

# ИИ как инструмент мышления

Базовый курс по работе с искусственным интеллектом для любого специалиста

15 уроков

4 модуля

~4 часа

Видео + слайды

## Для кого этот курс

- Руководители и менеджеры всех уровней
- Специалисты, желающие повысить личную эффективность
- Все, кто хочет освоить ChatGPT, Claude и другие ИИ-инструменты

## Чему вы научитесь

- ✓ Формулировать точные запросы (промты) к ИИ
- ✓ Проверять факты и избегать галлюцинаций
- ✓ Выбирать правильный инструмент под задачу
- ✓ Работать с документами и данными через ИИ
- ✓ Понимать границы и возможности ИИ
- ✓ Соблюдать правила безопасности при работе с ИИ

# Программа курса

## Модуль 1. Фундамент

01. Что ИИ умеет и чего не умеет
02. Правила безопасности
03. Ландшафт инструментов

## Модуль 2. Навыки работы

04. Анатомия хорошего промта
05. Итерация и думай вслух
06. Работа с документами и данными
07. Факты, а не фабрикация

## Модуль 3. Инструменты

08. ChatGPT
09. Claude: проекты и артефакты
10. Claude: Cowork и Chrome
11. Perplexity
12. Генерация контента

## Модуль 4. Продвинутое использование

13. Проекты, память, контекст
14. Агенты: три уровня
15. Ваш план на понедельник

## Формат обучения

- Видеоуроки с ИИ-аватаром (15-20 мин)
- Слайды к каждому уроку
- Практические задания
- Бессрочный доступ

## Записаться на курс

[hr-s.ru/courses/ai-thinking/](https://hr-s.ru/courses/ai-thinking/) | [info@hr-s.ru](mailto:info@hr-s.ru)

ООО «Технологии и Решения» | ОГРН 1067746325547 | ИНН 7723563512  
115191, г. Москва, пер. Духовской, д. 17, стр. 15, помещ. 11Н/2