Технологии и Решения

Практикум: ИИ руками, а не теорией

Урок — шаг проекта, а не тема. К двенадцатому уроку у вас готовый файл: минутный ролик с аватаром, слайдами и музыкой. Всё на бесплатных аккаунтах.

12	4	~1 час 12 минут	15 000 ₽
уроков	модуля	видео	стоимость

КОМУ ЭТО НУЖНО

Фрилансерам, самозанятым и специалистам. Программирования не требуется.

Рекомендуется: Курс 1 «ИИ как инструмент мышления» — база по работе с промтами. Кто уже разговаривает с ИИ, может начинать сразу отсюда: здесь базовый курс не пересказывается.

ЧТО ВНУТРИ

Видеоуроки + промты + демо-файлы

- 12 видеоуроков, 4 модуля, ~1 час 12 минут
- 12 PDF-конспектов и 12 промтов отдельными файлами
- Демо-файлы компании «СтройПоток»
- Первый урок открыт на странице

Страница курса: https://hr-s.ru/courses/ai-practice/

ЧТО ВЫ ПОЛУЧИТЕ

Материалы остаются у вас навсегда

Доступ к урокам открыт 30 дней, но всё, что скачано, продолжает работать и после.

12 PDF-конспектов

По одному на урок: что делали, какие промты использовали и какой файл должен остаться в папке проекта после урока.

12 промтов проекта отдельными файлами

Метапромпт, маскировка, разбор регламента, вопрос к таблице, проверки, сценарий под хронометраж, структура слайдов, промт обложки, описание джингла, текст для аватара. Открыть и скопировать в чат.

Демо-файлы компании «СтройПоток»

Регламент приёмки и оплаты поставок, реестр обязательств, сводная по продажам и договор поставки — те же файлы, на которых идёт разбор в уроках.

Пошаговые инструкции по Gamma и HeyGen

С кадрами экранов: от регистрации до готового ролика. Рядом — комплект для сборки: презентация, обложка, джингл, промт для агента и текст озвучки.

Чек-листы и чек-лист переноса на свой файл

Что можно отдавать модели, проверка за ИИ, готовность ролика — и одиннадцать пунктов, чтобы пройти тот же путь на собственном документе. Материалы доступны 30 дней, скачать можно в любой момент.

РЕЗУЛЬТАТЫ: ЧТО ВЫ БУДЕТЕ УМЕТЬ ПОСЛЕ КУРСА

Собрать минутный ролик — от чужих файлов до готового видео

Путь из четырёх шагов: файлы, содержание, презентация, видео.

КАК ВЫГЛЯДИТ МАТЕРИАЛ

К каждому уроку — раздатка

Не слайды и не стенограмма: конспект урока с кадрами из него, фактами и источниками. У этого курса раздатки по 17–32 страницы на урок — их можно читать вместо видео и возвращаться к ним потом.



разговариваете с ИИ — идите сразу сюда

1. Сначала — результат

Вот что у вас будет к одиннадцатому уроку

1 **Минута видео**
Автор рассказывает пять правил рабочего регламента. Слайды, обложка, музыка

2 **Собрано с нуля**
Из четырёх файлов, которых вы раньше не видели, за один вечер

3 **На бесплатных аккаунтах**
Ни одной подписки. Проверено на шести компьютерах в зале

Обычный курс начинается с обещания. Этот начинается с результата: посмотрите 59 секунд видео, и дальше мы просто разберём, как оно собрано.

Ролик, который вы увидели, собран из четырёх файлов незнакомой компании. Ни одной подписки, ни одной платной программы. Всё, что в нём есть — слайды, голос, музыка, обложка — сделано на бесплатных аккаунтах и заняло вечер.

Что это выполнимо, проверено не на словах: тот же путь прошли живые люди на шести компьютерах в зале.

В этом ролике остался след работы ИИ — то, чего мы ему не давали, но что он дописал сам. Мы специально не стали его убирать. К восьмому уроку вы найдёте его сами.

Практикум: ИИ руками, а не теорией | hr-s.ru | 3

Что на странице

- Аннотация урока — о чём он и зачем
- Кадр из урока, а не пересказ словами
- Блок «Кратко» — факты с источником и датой
- Промты и чек-листы отдельными файлами

На развороте — вторая страница раздатки первого урока.

ПРОГРАММА

12 уроков в 4 модуля

М1. Подготовка

~20 минут

Что именно вы соберёте и на чём, как не писать промт руками и что из чужих файлов можно отдавать облаку.

01 Что мы сделаем и на чём
02 Метапромпт: пусть промт напишет сам ИИ
03 Что можно отдать, а что нельзя

ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ

После модуля у вас заведены аккаунты в пяти сервисах, готов промт под задачу курса и есть правило, в каком виде чужие данные уходят в облако

М2. Из файлов в содержание

~17 минут

Отбор того, что прозвучит в ролике: пункты регламента, находки по таблице и четыре проверки перед тем, как нести материал дальше.

01 Регламент под лупой
02 Таблица под лупой
03 Проверка: четыре шага до того, как нести дальше

ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ

После модуля содержание ролика собрано и проверено: каждая цифра пересчитана, каждая цитата найдена в оригинале, оценки без источника вычеркнуты

М3. Из содержания в презентацию

~21 минута

Сценарий под хронометраж, слайды из готового сценария, обложка и джингл.

01 Сценарий на одну минуту
02 Пять-шесть слайдов по сценарию
03 Обложка и джингл

ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ

После модуля в папке проекта лежат сценарий на минуту, презентация из пяти-шести слайдов, обложка 16:9 и джингл

М4. Из презентации в видео

~15 минут

Аватар, сборка ролика и перенос всего пути на свой файл.

01 Говорящая голова
02 Видео по презентации
03 Итог: как повторить это на своём

ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ

После модуля у вас готовый минутный ролик и чек-лист из одиннадцати пунктов, чтобы пройти тот же путь на своём документе

ПРЕЖДЕ ЧЕМ РЕШИТЬ

Вопросы, которые задают чаще всего

Когда открывается доступ и надолго ли?

Доступ открывается сразу после оплаты, материалы доступны 30 дней. Конспекты, промты и демо-файлы можно скачать в любой момент в течение этого срока — дальше они остаются у вас.

Нужно ли проходить Курс 1 «ИИ как инструмент мышления»?

Рекомендуется. Курс 1 даёт базу по работе с промтами. Если вы уже разговариваете с ИИ и получаете ответы по делу, можно начинать сразу отсюда: здесь базовый курс не пересказывается.

Нужно ли уметь программировать?

Нет. Все шаги курса делаются в чате и в веб-интерфейсах сервисов.

Правда ли весь путь проходится на бесплатных аккаунтах?

Да, у всех сервисов курса есть бесплатный план. Оговорка честная: на готовом ролике с бесплатного тарифа останется знак сервиса, качество 1280×720, длина до одной минуты, аватар стоковый. Этого достаточно, чтобы пройти курс и получить настоящий результат.

Что делать, если сервис не открывается без VPN?

В уроке 1 разбирается резервный контур без VPN: Z.ai, DeepSeek и TircoWork. У каждого шага курса есть замена, ни один сервис не критичен.

Можно ли купить один модуль, а не весь курс?

Да, каждый из четырёх модулей продаётся отдельно по 5 000 ₽. Четыре модуля по отдельности — это 20 000 ₽, курс целиком стоит 15 000 ₽. Учтите, что уроки идут цепочкой: каждый начинается с файла, который получился в предыдущем.

Что за файлы компании «СтройПоток»?

Сквозной проект курса построен на четырёх файлах: регламент приёмки и оплаты поставок, реестр обязательств, сводная по продажам и договор поставки. Легенда: вам прислали документы чужой компании, вы не сотрудник, файлы видите впервые, времени — вечер.

Выдаётся ли сертификат?

По итогам освоения программы и прохождения итогового контроля выдаётся сертификат об обучении по образцу, установленному организацией.

СТОИМОСТЬ

Курсом целиком или по одному модулю

Полный курс — 15 000 ₽

Все 12 уроков и 4 модуля. 12 PDF-конспектов, промты отдельными файлами, демо-файлы «СтройПотока», инструкции по Gamma и HeyGen и комплект для сборки ролика. Четыре модуля по отдельности стоят 20 000 ₽ — курс целиком дешевле на 5 000 ₽.

М1. Подготовка — 5 000 ₽

3 урока. Что именно вы соберёте и на чём, метапромпт вместо промта, написанного вручную, и что из чужих файлов можно отдавать облаку.

М2. Из файлов в содержание — 5 000 ₽

3 урока. Отбор содержания из регламента и таблицы и четыре проверки перед тем, как нести материал дальше.

М3. Из содержания в презентацию — 5 000 ₽

3 урока. Сценарий под хронометраж, слайды из готового сценария, обложка и джингл.

М4. Из презентации в видео — 5 000 ₽

3 урока. Аватар, сборка ролика из презентации, обложки и джингла и перенос пути на свой файл.

Оплатить и начать

Наведите камеру на код или откройте страницу курса — оплата и доступ на той же странице.

https://hr-s.ru/courses/ai-practice/